

# 34

## Jahre

# Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

## Info-Abende mit Onlineübertragung 2026



- 20.01.26 Neues aus der Telemedizin**  
**Prof. Dr. med. Christoph Schöbel**  
Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik, Essen
- 17.02.26 Maskenprobleme und individuelle Masken**  
**Stefan Menzel**  
Geschäftsführer der Firma Air Tec Beatmungshilfen, Mülheim an der Ruhr
- 17.03.26 Top-Versorgung für Schlafapnoe-Patienten – digital, überall in Europa**  
**Dr. Daniel Grätz und/oder Dr. Hannes Wakong**  
Gründer und Geschäftsführer der Firma health.On Ventures GmbH, Heßdorf
- 21.04.26 Mitgliederversammlung**
- 19.05.26 Der Zungenschrittmacher**  
**N.N.**  
Inspire Medical Systems Europe GmbH, Hamburg
- 16.06.26 Ausgeschlafen und mental stark!**  
**Prof. (TH Nürnberg) Priv.- Doz. Dr. med. Knejinja Richter, MHBA**  
Chefärztin, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, Schlafmedizin
- 21.07.26 Offene Gesprächsrunde**  
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 18.08.26 Schlafstörungen auf der Spur**  
**Dipl.-Psych. Markus. B. Specht**  
Leiter Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin / DKD HELIOS Klinik Wiebaden
- 15.09.26 Neues aus der Schlafapnoebehandlung**  
**Rouven Schlaghecke**  
Leiter Marktentwicklung und Geschäftstransformation, ResMed HealthCare, Deutschland
- 20.10.26 Offene Gesprächsrunde**  
Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe
- 17.11.26 Ergebnisse der Diabetesstudie und der digitalen Versorgung**  
**Dr. rer. medic. Sarah Dietz-Terjung**  
Schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik, Essen
- 15.05.27 35 Jahre Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen - Patientenkongress**  
10:00 – 15:00 Uhr im Haus der Begegnung in Essen

### Präsenzveranstaltung im Haus der Begegnung:

Wenn Sie an der Veranstaltung vor Ort teilnehmen möchten, kommen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind uns immer herzlich willkommen. Das Haus der Begegnung liegt zentral in der Essener Innenstadt direkt am Weberplatz (I. Weberstraße 28) und ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Parkraum ist vor Ort vorhanden. Wir empfehlen Ihnen das Parkhaus Kastanienhöfe. Unsere Veranstaltungen finden immer im Saal B (Erdgeschoss) statt. Der Zugang ist barrierefrei. **Wir treffen uns ab 17:30 Uhr zum gemeinsamen Austausch. Der Fachvortrag beginnt immer um 18:30 Uhr.**

### Online-Veranstaltung via Zoom:

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom durchgeführt. Teilnehmen kann man von jedem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung. Für die Teilnahme muss kein Programm installiert werden. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Zur Veranstaltung gelangen Sie direkt über den jeweiligen Link. Diesen können Sie per Mail an [selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de](mailto:selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de) anfordern. Die Zoom-Konferenz wird gegen 18:15 Uhr eröffnet.

## Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

c/o Haus der Begegnung  
I. Weberstraße 28  
45127 Essen

Beratungshotline: 0176 51 51 55 33  
E-Mail: [selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de](mailto:selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de)  
[www.schlafapnoe-essen.de](http://www.schlafapnoe-essen.de)

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Stand: April 26